

ПРИНЯТ
на заседании педсовета
протокол № 14 от «29» сентября 2025г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
МАОУ «Лицей № 56»
№ 17 от «29»сентября 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
внеурочной деятельности
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Лицей № 56»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности МАОУ «Лицей № 56» составлен с учетом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ с изменениями и дополнениями;

- Федеральной образовательной программы начального общего образования (Утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 372);

- Федеральной образовательной программы основного общего образования (Утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 370)

- Федеральной образовательной программы среднего общего образования (Утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 371) и других документов Российской Федерации, Свердловской области регламентирующих реализацию основных образовательных программ;

- Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"

План внеурочной деятельности МАОУ «Лицей № 56» (далее план) определяет формы организации и объемы внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования. План составлен с учетом интересов обучающихся и возможностей МАОУ «Лицей № 56» и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения:

- Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «Лицей № 56»;

- Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «Лицей № 56»;

- Основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ «Лицей № 56».

Внеурочная деятельность - образовательная деятельность, отличная от урочной, в соответствии с требованиями ФГОС в МАОУ «Лицей № 56» в следующих формах:

- курсы внеурочной деятельности;
- тематические беседы и классные часы;
- встречи со значимыми людьми – учеными, специалистами предприятий, спортсменами, ветеранами вооруженных сил и т.д.;
- посещение музеев, театров, выставок, библиотек;
- просмотр и обсуждение кинофильмов;
- фестивали, конкурсы, смотры патриотической направленности;
- просветительские проекты, конференции;
- образовательные события и общелицейские проекты;
- он-лайн акции, проекты, конкурсы;
- олимпиады, научно-практические конференции, конкурсы;
- интеллектуальные объединения и лабораторные практикумы;
- предметные праздники, недели, проекты;
- посещение технических выставок, промышленных предприятий;
- мероприятия проекта «Школа Росатома», «Инженерная школа» и др.
- благотворительные акции;
- экологические субботники;
- волонтерские акции и проекты;
- общественно полезные практики;
- театральные объединения и творческие мастерские;

- спортивные клубы и секции;
- творческие студии и объединения;
- спортивные соревнования, олимпиады, турниры;
- дни здоровья, походы, экскурсии;
- тренинги и т.д.;

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся, позволяет оптимизировать учебную нагрузку обучающихся, обеспечить благоприятную адаптацию для обучения.

МАОУ «Лицей № 56» предоставляет учащимся и их родителям возможность выбора занятий и направлений, способствующих развитию школьника. Кроме занятий по программам курсов внеурочной деятельности в учебный план включены общелицейские и классные события, мероприятия, которые реализуются в течение учебного года. При реализации плана используются онлайн и офлайн форматы. При организации внеурочной деятельности используются возможности организаций дополнительного образования, учреждений культуры и спорта.

Реализация внеурочной деятельности в МАОУ «Лицей № 56» **на уровне начального общего образования во 1-4 классах** обеспечивается педагогом-библиотекарем, педагогами дополнительного образования, учителями-предметниками, классными руководителями, педагогом-психологом, социальным педагогом, социальными партнерами.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования.

Внеурочная деятельность 1-4 классов включает все предполагаемые направления, реализуется в рамках не превышающей 10 часовой нагрузки в неделю, варьируется с учетом возраста, интересов, состояния здоровья, запросов ребенка и семьи. Объем внеурочной деятельности при получении начального общего образования составляет до 1320 часов за четыре года обучения. Учебная нагрузка каждого обучающегося определяется исходя из запросов ребенка и не превышает максимальный объем обязательной учебной нагрузки. Занятия внеурочной деятельности организуются как для обучающихся одного класса, так и для смешанных групп обучающихся разных классов. В учебном плане предусмотрены занятия для поддержания двигательной активности обучающихся.

Назначение плана внеурочной деятельности НОО – психологопедагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

Основные задачи внеурочной деятельности на уровне НОО:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться,

подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

На уровне **основного общего образования в 5-9 классах** содержание внеурочной деятельности реализуется учителями–предметниками, педагогом-библиотекарем, педагогами дополнительного образования, классными руководителями, педагогом-психологом, социальным педагогом, социальными партнёрами.

Внеурочная деятельность обеспечивает достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) основного общего образования.

Внеурочная деятельность 5-9 классов включает все предполагаемые направления, варьируется с учетом возраста, интересов, состояния здоровья, запросов ребенка и семьи. Содержание программ курсов внеурочной деятельности направлено на развитие естественно-научного, технического мышления, эстетического восприятия мира, расширению общего кругозора. Учебная нагрузка каждого обучающегося не превышает максимальный объём обязательной учебной нагрузки 350 часов в год, не более 1750 часов за 5 лет обучения.

План внеурочной деятельности на **уровне среднего общего образования в 10-11 классах** включает:

- формы организации деятельности ученических сообществ (групп в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения детей и молодежи – Движения первых»);

- курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, олимпиады по предметам программы средней школы);

- перечень воспитательных мероприятий и событий.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность организацией, осуществляющей образовательную деятельность, реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Вариативность содержания внеурочной деятельности определяется в зависимости от запросов и потребностей обучающихся. Вариативность в распределении часов на отдельные элементы внеурочной деятельности определяется с учетом особенностей организации образовательной деятельности МАОУ «Лицей № 56» и профилей обучения.

Для технологического профиля проводятся экскурсии и поездки на промышленные предприятия, в технопарки, кванториум, научно-исследовательские организации.

В рамках социально-экономического профиля проводятся экскурсии, встречи с представителями банков, финансовых организаций, проводятся экскурсии на производства.

Для обучающихся естественно-научного профиля организуются поездки, экскурсии в природные парки, музеи.

В рамках курсов внеурочной деятельности для обучающихся всех профилей организуются профессиональные пробы и погружения.

В каникулярное время предусматриваются возможности для обучающихся для организации активного отдыха, познавательного и культурного туризма.

В ходе реализации внеурочной деятельности предусмотрены индивидуальные, групповые и коллективные форматы.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность за два года обучения на этапе средней школы, составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристических походах, экспедициях, поездках и т.д.). Вариативный компонент реализуется по отдельным профилям.

Содержание внеурочной деятельности реализуется учителями–предметниками, педагогом-библиотекарем, классными руководителями, социальным педагогом, педагогом-психологом.

План внеурочной деятельности 1-4 классов МАОУ «Лицей № 56» на 2025-2026 учебный год

Направление деятельности	Наименование программы, курса, проекта, акции, образовательного события	количество часов в год										
		1а	1б	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в
спортивно-оздоровительная	Спортивные турниры	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Подвижные игры на свежем воздухе (ГПД)	33	33	17		17	17	17	17	17		17
	Туристические походы, прогулки, Дни здоровья (в т.ч. клубы выходного дня)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Тематические беседы, классные часы по формированию культуры здорового образа жизни	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	Проект «Наше общее дело»									1	1	1
	Программа ДО «Плавание для всех»			34	34	34						
интеллектуальная	Клуб «За страницами учебника математики»						16	16	16	34	34	34
	Олимпиады и интеллектуальные конкурсы			2	2	2	5	5	5	5	5	5
	Образовательные события сети «Атом класс»						3	3	3	3	3	3
	Курс ВД «Умники и умницы»						34					
	Курс ВД «Функциональная грамотность»	33	33	34	34	34		34	34		34	34
	Программа ДО «Ментальная математика»						54					

художественно-эстетическая, творческая	Акция «День чтения»	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Проект «Те-арт»	2	2	2	2	2	17	17	17	17	17	17
	Проект «Гармония»			6	6	6	6	6	6	6	6	6
	Посещение театров, библиотек, музеев	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	Классные события (постановки, праздники, спектакли, игры)	6	6	12	12	12	12	12	12	12	12	12
	Программа ДО «Вокально-инструментальный ансамбль»									102	102	102
	Программа ДО «Фитодизайн»	33	33									
	Программа ДО «Учимся рисовать»			34	34	34						
Социальная	Проект «Портфолио»			9	9	9	9	9	9	9	9	9
	Курс ВД «Орлята России»	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34
	Социальные, благотворительные акции	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Экологические акции в лицее, субботники	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Программа «Разговор о правильном питании»	17	17	17								
	Проект «Благотворительная ярмарка»	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4
	Тематические беседы по формированию навыков безопасного поведения. Единые дни профилактики	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	Единый день безопасности «День защиты детей»	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная	Курс ВД «Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
	Экскурсионные туры	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	Образовательные события, посвященные	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2

	Дню матери и Дню отца											
	Проект «Бессмертный полк»	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Месячник защитников Отечества , патриотические фестивали и смотры, митинги, акции	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Акции, посвященные памятным датам и дням воинской славы РФ	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Программа ДО «Музейный калейдоскоп»			17	17	17	17	17	17			
коммуникативная	Тренинги, игры на сплочение	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Акции и события ШСП (День дружбы, день улыбки, День счастья и т.д.)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Акция «День подарков и поздравлений»	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Курс ВД «Говори и пиши правильно»				34							
	Курс ВД «Библиотечный клуб»	33	33									
проектно-исследовательская	Курс ВД «Междисциплинарное обучение»						34					
	Программа ДО «Куборо»									34	34	34
	Программа ДО «Робототехника»						68	68	68	34	34	34
	Фестивали, конкурсы исследовательских, проектных работ, НПК	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

информационная	Классные часы, беседы по правилам безопасного поведения в сети Интернет			4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Всероссийский проект «Урок цифры»	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
ученье с увлечением	Индивидуальные консультации по предметам	10	10	34	34	34	34	34	34	68	68	68
	Коррекционные курсы				102					102		102
	Логопедические занятия	66	66									
Итого часов для выбора		377	377	381	483	364	491	403	403	609	524	643

План внеурочной деятельности 5-9 классов МАОУ «Лицей № 56» на 2025 – 2026 учебный год

Направ- ле- ние деятель- ности	Наименование программы, курса, проекта, акции, образовательного события	Количество часов в год														
		5 А	5 Б	5 В	6 А	6 Б	6 В	7 А	7 Б	7 В	8 А	8 Б	8 В	9А	9 Б	9 В
спортивно-оздоровительная	Курс ВД «Витязи (отряд «Юнармия»)	204	204	20	204	204	204	204	204	204	204	204	204	204	204	204
	Программа ДО «Волейбол»							136	136	136	136	136	136	136	136	136
	Программа ДО «Баскетбол»	136	136	136	136	136	136									
	Курс ВД «ОФП. Подготовка в комплексу ГТО»										34	34	34			
	Спортивные турниры, проекты и акции в лицее	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Туристические походы, прогулки, Дни здоровья (в т.ч. клубы выходного дня)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	Программа про профилактике распространения ВИЧ-инфекции (выставки, кл.часы, занятия, анкетирования)													4	4	4
	Проект «Наше общее дело»	1	1	1				2	2	2	4	4	4	2	2	2
	Программа «Сегодня про счастливое завтра»							6	6	6						

	Тематические беседы по формированию культуры здорового образа жизни	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
интеллектуальная	Курс ВД «За страницами учебника географии»													34	34	34
	Курс ВД «За страницами учебника обществознания»													34	34	34
	Курс ВД «За страницами учебника биологии»													34	34	34
	Курс ВД «Практикум по информатике»													34	34	34
	Курс ВД «Математическая грамотность. Решение практических задач по математике»						34									
	Курс ВД «Олимпиадная математика»				34	34										
	Курс ВД «Атомкласс. Олимпиадные задачи по математике»							68								
	Курс ВД «Введение в химию»							34								
	Проект «Биоэкспериментариум»				3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6
	Конкурс «Большая перемена»	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	Образовательные события сети «Атом класс»	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	8	8	8
	Проектная и научно-исследовательская деятельность: от основ к совершенству							10	10	10	10	10	10	8	8	8

	Олимпиады, фестивали, НПК, конкурсы исследовательских, проектных работ	5	5	5	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8	8	8
	Посещение технических выставок, предприятий										4	4	4	2	2	2
	Сетевые проекты и олимпиады (в т.ч дистанционные)	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6
общекультурная	Программа ДО «Вокально-инструментальный ансамбль»	136	136	136	136	136	136									
	Курс ВД «Тайны русского языка»						34									
	Посещение театров, музеев, библиотек	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	Сетевые, дистанционные проекты и акции	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	Акция «День подарков и поздравлений»	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Классные события (постановки, праздники, спектакли, игры)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Проект «Гармония»	68	68	68	68	68	68	68	68	68						
Социальная	Проект «Портфолио»	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	Курс ВД «Россия – мои горизонты»				34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
	Профориентационные беседы, тестирования, открытые онлайн уроки, профессиональные пробы				4	4	4	5	5	5	7	7	7	8	8	8
	Социальные, экологические, благотворительные акции в лицее, субботники	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

	Волонтерский отряд «Хранители добра»										6	6	6	6	6	6
	Школьная служба примирения				4	4	4	4	4	4	10	10	10	10	10	10
	Тематические беседы по формированию навыков безопасного поведения. Единые дни профилактики	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	Единый день безопасности «День защиты детей»	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Движение первых (Совет лицеистов, Дни единых действий), акции и проекты)	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Духовно-нравственное	Курс ВД «Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
	Экскурсионные туры	12	12	12	12	12	12	6	6	6	6	6	6	4	4	4
	Лицейское событие «День матери»	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Проект «Бессмертный полк»	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Месячник защитников Отечества	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Патриотические фестивали и смотры	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Акции, классные часы, посвященные памятным датам и дням воинской славы РФ	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
ВСЕГО часов в год для выбора		733	733	549	811	811	845	762	660	660	643	643	643	745	745	745

План внеурочной деятельности 10-11 классов МАОУ «Лицей № 56» на 2025 – 2026 учебный год

Направление деятельности	Наименование программы, курса, проекта, акции, образовательного события	количество часов			
		1 п/г	2 п/г	1 п/г	2 п/г
		10 классы		11 классы	
Спортивно-оздоровительная	Дни здоровья, походы	6	10	6	
	Спортивные турниры, проекты и акции в лицее	3	3	3	3
	Проект «Наше общее дело»	6	6		
	Программа «Сегодня про счастливое завтра»	6			
	Программа До «Волейбол»	16	18	16	18
	Программа по профилактике ВИЧ-инфекции (тренинги, выставки, анкетирования)	4	4	4	
Общеинтеллектуальная	Центр «БиоэкспериментариУм»	10	10	10	8
	Конкурс «Большая перемена»	8	8	8	
	Образовательные события сети «Атом класс»	6	6	6	6
	Индивидуально-групповые занятия по предметам	32	36	32	36
	Олимпиады, фестивали, НПК, конкурсы исследовательских, проектных работ (в соответствии с профилем обучения)	15	20	15	20
	Индивидуальные консультации по проектно-исследовательской деятельности, проектные сессии	6	8	6	
Общекультурная	Акция «День подарков и поздравлений»	2		2	
	Фестиваль песен на иностранном языке		3		3
	Культурно-познавательные экскурсионные поездки	6		6	
	Посещение театров, музеев, библиотек	4	6	4	6
Социальная	Курс ВД «Россия – мои горизонты»	16	18	16	17
	Профориентационные практикумы, экскурсии, встречи (в соответствии с профилем обучения)	8	8	8	8

	Профориентационные беседы, экскурсии, Дни открытых дверей, Дни карьеры (в соответствии с профилем обучения)	6	6	6	6
	Волонтерский отряд «Хранители добра»	16	18	16	17
	Организация деятельности трудовых бригад		60		
	Тематические беседы по формированию навыков безопасного поведения. Единые дни профилактики	4	5	4	5
	Проект "Портфолио"	4	5	4	5
	Деловая игра «Я педагог»	6		6	
	Движение первых (Совет лицеистов, Дни единых действий), акции и проекты)	4	4	4	4
	Единый день безопасности «День защиты детей»		6		6
	Социальные, благотворительные акции в лицее, субботники	3	3	3	3
Духовно-нравственная	Курс ВД «Разговоры о важном»	16	18	16	17
	День матери, День Отца	4		4	
	День героев Отечества	2		2	
	Месячник защитников Отечества		6		6
	Митинги, акции, беседы, встречи, посвященные памятным и историческим событиям	5	5	5	5
	Проект «Бессмертный полк»		2		2
	Акции, посвященные памятным датам и дням воинской славы РФ	6	6	6	6
ВСЕГО часов в год для выбора		230	308	218	207